

# ぽてと通信

2011年  
年末号

編集人 / 特定非営利活動法人ひやしんす

ほっとステーションぽてと メンバー

〒651-1242

神戸市北区山田町上谷上字古々山29番221

TEL/FAX 078-581-3796 (みなくつろぐ)

<http://www.hiyashinsu.org/>

だんだんと寒くなってきました。師走になり、皆さん忙しい日を過ごしていると思います。この春からのぽてとの様子を報告します。



## ☆ひやしんす総会

5月14日(土)に、「特定非営利活動法人ひやしんす」の通常総会が開催されました。年に1回、正会員が集う重要な会合で決算・予算・理事体制などを決めました。総会后、新しく開設した「すてっぷ」などの見学も行いました。その後、有志による懇談会を行いました。(浦上)

～「すてっぷ」が出来ました。～

☆「すてっぷ」では体調確認、ミーティングをした後にぽてとのスイーツ、弁当、喫茶などに行っています。仕事内容はクッキーの袋詰め、弁当作り、配達、買い物、ラベル作りなど色々な事をします。その他、音楽、絵画、スポーツなどのレクリエーションも計画しています。社会人としての基本的な習慣が身に付けば良いと思います。

## ☆送迎サービス

5月10日(火)から送迎サービスを開始しました。お宅から駅までが遠い方や、ぽてとへ通う事が大変な方が送迎サービスを利用することによって少しでもぽてとに来やすくなった良いと思います。

バスと電車の往復を車で送ってもらえるのはるのほすごく楽し、賃金も浮くし、私にとって願ったり叶ったりです。時間に追われることもなく、楽に送迎して頂けるのでありがたいです。(K・M)

## ☆玄関扉改修工事

ゴールデンウィークの間、Caféぽてとの出入り口と勝手口、そしてホールの改修工事が行われました。想像以上に大掛かりな工事でした。完成がどうなるのだろうと心配していましたが、立派な扉が設置されぽてとカラーであるライトグリーン色のドアとレンガ模様の壁が新鮮で、玄関ホールはますます明るくなりました。出入り口が半自動ドアで、まだまだ皆、慣れないようです。新しくなったぽてとにどうぞお越し下さい!



## ☆送別会

ぽてとに来てはや3年目を迎えましたが、その時は送別会で送られる人になる日が来るのはまだまだ先だと思っていました。ぽてとが新しい場所になってからはめまぐるしく大変な毎日でしたが、今振り返ってみると本当に大きく成長させていただいたと思っています。メンバーさんをはじめ、ご家族や、地域の方、また職員や学生さんなど本当に多くの方に助けられたことは忘れません。

また、ここで学んだことは多くの場面で私を強くさせてくれました。最後に心のこもった素敵な送別会を開いてくださりありがとうございます。みなさんもお体にお気を付け下さい。(小澤)



### ☆光風あいあい祭り

あいあい祭りはとても楽しかったです。

ライブやいろいろな出し物が見れてとてもたのしかったです！！初めてあいあい祭りに参加したので最初は緊張しました。でも、楽しかったので参加できてとても良かったです。(H・S)

いろんな人が来ていてお菓子もいっぱい売れて良かったです。(K・M)



### ☆家族交流会（映画会）

10月14日恒例の家族交流会に参加させて頂きました。今後の行事予定などの報告があり、そのあと参加された家族からメンバーさんの今の様子や、体調面また、悩みなど和やかな雰囲気でき々と有意義なお話が聞けました。



また、今回は映画会もあり「武士の家計簿」という映画を見ました。日々の生活を忘れ、幸せな時間を過ごせました。などの感想も頂いています。他にも地域の方にもご参加していただき、「とても良かった」などの感想も頂きました。

### ☆ふれあいまつり

今回のふれあいまつりにはたくさんのお客さんが来ていました。障がい者と子どもとが仲良くにぎわっていたのがとても良かったです。他の事業所の販売物もたくさんあり色々見て回れたので良かったです。ケーキやコーヒー等がたくさん売れたので良かったです。ただ、少し寒かったのは大変でした。(T・S)



### ☆丹波・篠山バス旅行

丹波篠山へバス旅行に行ってきました。お菓子の里丹波では紅葉がとてもきれいで和洋のお菓子が味わえ昼食はみなさんと食べることができとても良かったです。少し疲れましたが、いつも仕事を一緒に出来ない方々ともはなすことができ嬉しかったです。(N・N)



### ☆フリスビー大会

最初は良かったけどしだいに体力が無くなり、終盤はなかなか的にフリスビーが入りませんでした。コツをつかめば、しんどくなくなるのかなあと思いました。決勝戦を観戦したのですがみんなが見ている中よくあれだけフリスビーを的に入れることができるなとおもいました。見ている側も緊張しました。(T・S)



### ☆年末年始のお知らせ

23日・24日はCafé ぽてと・スイーツ工房は営業します。  
(12月27日(火)～1月4日(水)までお休みです。)

年始は

Café ぽてとは1月5日(木)から営業します。  
スイーツ工房は1月10日(火)から営業します。

編集後記：僕自身の不調もあり、今年はおてと通信発行できませんでしたが  
これからは季節毎に出していきたいと思っております。よろしく。(M・A)