

Cafeぽてと

うつ病の方のための かたらい喫茶

ぽてとでは、うつ病の方のためのかたらい喫茶を始めました。

うつ病になると、とてもつらい思いをします・・・。

誰もわかってくれない・・・

時には死んでしまいたいと思うことも・・・眠れない・・・

家族が元気がなく心配、どうしていいかわからない・・・など

同じような思いをしている方は、実は身近にたくさんいます！

話を聞くだけでも構いません。

同じような“しんどさ”を抱える方々が思いを話したり、

聞いたりするだけで、少し楽になるかもしれません♪

少人数のグループで行いますので（多くても1グループ4名まで）

どうぞ、お気軽にご参加下さい。



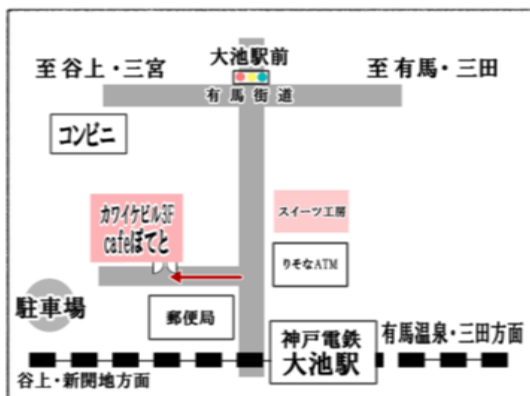
日時 2月14日（木）、28日（木）

13:30～15:00

場所 Cafeぽてと

参加費 無料

*美味しいコーヒーやケーキもご用意しております（有料になります）



ご予約・お問い合わせ
TEL：078- 581-3796
Cafeぽてと